



## Предотвращение травм после шторма

Сильный шторм может повлечь за собой ряд неприятностей. В средствах массовой информации часто появляются сюжеты о том, как люди пострадали уже после шторма. Не попадайте в эти сводки.

- **Следуйте распоряжениям** всех сотрудников служб спасения.
- **Ведите автомобиль осторожно.** Избегайте езды по затопленным дорогам. Глубина может быть больше, чем кажется.
- **Носите спасательный жилет, находясь рядом с водоемами и местами затопления.** В момент подъема воды дети и взрослые, которые недостаточно хорошо плавают, должны носить спасательный жилет, сертифицированный береговой службой США – индивидуальное спасательное средство, когда они находятся вблизи зон затопления и водоемов. Все, в том числе те, кто хорошо плавает, должны использовать индивидуальное спасательное средство, сертифицированное береговой службой, находясь в спасательной шлюпке. Подберите спасательное средство в соответствии с размером и весом человека (указано на ярлыке изделия).
- **Избегайте оборванных и незакрепленных линий электропередач.** Старайтесь находиться на безопасном расстоянии от них и сразу сообщите уполномоченным органам.
- **Не оставляйте детей без присмотра.** Не позволяйте им играть на поврежденных и затопленных участках, а также осматривать такие территории. Храните в недоступном для детей месте химикаты, используемые для чистки и дезинфекции, топливо для генераторов, а также средства для борьбы с вредителями.
- **Носите защитную обувь и одежду,** например специальные брюки, верхнюю одежду с длинными рукавами и перчатки, когда расчищаете мусор.
- **Используйте средство от насекомых на основе ДЭТА,** чтобы снизить риск заражения заболеваниями, передаваемыми москитами, например лихорадкой Западного Нила и восточным лошадиным энцефалитом. После шторма осы и пчелы могут быть очень агрессивны. Изучите территорию перед началом уборки и используйте доступные в продаже ядохимикаты, если потребуется.
- **Остерегайтесь змей.** Они тоже потеряли свое жилище и могут находиться там, где их обычно не встретишь.
- **Будьте осторожны с домашними животными.** Они могут быть напуганы и странно вести себя вследствие шторма. Будьте осторожны при контакте с такими домашними животными, как кошки и собаки, особенно с незнакомыми. Избегайте диких животных.
- **Избегайте ожогов.** Если вы используете переносные плиты или огонь для приготовления пищи, будьте внимательны, чтобы не обжечься.
- **Защищайте глаза.** Обязательно используйте защитные очки при работе с цепными пилами. Внимательно исследуйте путь, по которому идете: вследствие шторма на уровне глаз могут оказаться предметы, представляющие опасность. -подробнее-

- **Будьте особенно внимательны, когда используете электрические инструменты или перемещаете крупный мусор,** который может упасть. Особенно опасны цепные пилы, обязательно пройдите инструктаж перед их использованием. При отсутствии опыта люди часто получают ранения, используя такие пилы во время уборки после шторма. Нередки падения, используйте защитное оборудование и помощь квалифицированного персонала, чтобы справиться с объемной и трудной работой. Не рискуйте.
- **Если в вашем доме нет электричества** и вы готовите на открытом огне или газовом гриле, **возникает угроза отравления угарным газом.** Используйте гриль только на открытых, хорошо проветриваемых территориях; никогда не используйте гриль внутри дома; храните легковоспламеняющиеся материалы на безопасном расстоянии от него. Угарный газ не имеет запаха и цвета, выделяется при горении и может быть смертельно опасен.
- **Другим источником угарного газа могут стать выхлопы генераторов, работающих на бензине.** Никогда не используйте генератор в закрытых помещениях, например подвалах или гаражах. Убедитесь, что территория сухая, хорошо проветривается, укрыта надлежащим образом.
- **Генераторы также могут стать источником угроз, связанных с электричеством.** Не подключайте генератор к электросети вашего дома. Вместо этого подсоединяйте приборы напрямую к шнурам-удлинителям генератора с соответствующим зарядом. Не перегружайте генератор и шнуры, разместите шнуры там, где они никому не будут мешать. Убедитесь, что генератор заземлен соответствующим образом (следуйте инструкции производителя). Перед заправкой топливом дайте двигателю остыть в течение минимум двух минут, чтобы избежать воспламенения. Храните топливо в безопасном и сухом месте.
- **Если вы возвращаетесь в дом, пострадавший от шторма,** будьте особенно внимательны. Перед тем как войти в здание, проверьте, нет ли у него повреждений, убедитесь, что угроза обвала отсутствует. Перекройте подачу газа на щите или переключателе и подождите несколько минут, только потом входите – это позволит немного проветрить дом. Даже если во всех близлежащих домах отключено электричество, перед тем как войти в дом, убедитесь, что щит и главный переключатель в вашем доме в выключенном положении. Электричество и вода – опасная комбинация. Если вам приходится наступать в воду, чтобы попасть к электрическому переключателю, свяжитесь с профессиональным электриком и получите у него консультацию. Не включайте свет, электрические приборы или газовые системы, если они не были проверены. Если вы вынуждены посетить дом ночью, используйте фонарик, работающий от батареи, не используйте открытого огня и не курите.
- **Если дом пострадал от паводковых вод,** перед использованием необходимо тщательно очистить электрические приборы и проводку, просушить их внутри и снаружи. Свяжитесь с местной компанией, предоставляющей подобные услуги, или профессиональным электриком.
- **Если у вас есть колодец,** убедитесь в том, что он прошел проверку после наводнения, прежде чем брать оттуда воду.

*Данная информация является собственностью Министерства здравоохранения и социальных служб штата Северная Каролина, подразделения общественного и профессионального здравоохранения в сфере экологической эпидемиологии*  
[http://epi.publichealth.nc.gov/oe/a\\_z/mold.html](http://epi.publichealth.nc.gov/oe/a_z/mold.html).

Maryland Department of Health and Mental Hygiene  
 Office of Preparedness and Response  
 300 West Preston Street, Baltimore, Maryland 21201  
 Toll Free 1-877-4MD-DHMH – TTY/Maryland Relay Service 1-800-735-2258  
[www.dhmh.maryland.gov](http://www.dhmh.maryland.gov)